Утверждено
Заведующим МБДОУ
Ильинского детского сада
_____ /Л.В.Евсеева/

Приказ № 41 от «07» сентября 2020 г

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

в разновозрастной группе на 2020 - 2021 учебный год МБДОУ Ильинского детского сада

Режимные моменты	Средняя подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей, игры, подготовка к утренней гимнастике	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.05	8.00-8.05
Завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.40	8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность	9.15 -10.05	8.40 -10. 55
Самостоятельная деятельность	8.40-9.10; 10.25-10.55.	9.15 -9.35;

Второй завтрак	10.25 -10.30	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10	10.55-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.10-12.25	12.35-12.45
Подготовка к обеду	12.25-12.30	12.45-12.50
Обед	12.30-13.00	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.30-16.00 Пон. - Констр.модельная деят ельность Чт- Безопасность Пт. . – Театрализация	15.30-16.00 Пон. - Констр.модельная деятельность Вт- Наш край Ср.– Ручной труд Чт – Безопасность Пт.- Театрализация
Подготовка к прогулке	16.00-16.05	16.00-16.05
Прогулка, уход детей домой	16.05-17.00	16.05-17.00